

לוח ב. – אספקת אנרגיה לתזונה, לפי קבוצת מזון, 2013–2014

2014	2013	
3,712	3,663	אנרגיה לתזונה לנפש ליום (קילו קלוריות) – סך הכל
100	100	אחוזים – סך הכל
33	31	דגנים ומוצריהם
15	16	שמנים ושומנים
13	13	ירקות, פירות ותפוחי אדמה
11	11	בשר
8	8	חלב ומוצריו
13	13	סוכר, ממתקים ודבש
5	6	קטניות, גרעיני שמן ואגוזים
1	1	דגים וביצים
1	2	משקאות וממריצים