

2023



# הסקר החברתי

הלשכה המרכזית לסטטיסטיקה



## חוברת עזר למרואיין | עברית

אגף סקרים - תחום סקרי משקי בית | ינואר 2023

מק"ט 8224

## אפשרויות התשובה הן:

1. מרוצה מאוד
2. מרוצה
3. לא כל כך מרוצה
4. בכלל לא מרוצה

## מהי התעודה או התואר הגבוה ביותר?

1. תעודת סיום של בי"ס יסודי או חטיבת ביניים כולל את מי שלמד בתיכון ולא סיים.
2. תעודת סיום של בית ספר תיכון (שאינה תעודת בגרות)
3. תעודת בגרות
4. תעודת סיום של בי"ס על תיכוני שאינה תעודה אקדמית
5. תואר אקדמי ראשון B.A, או תואר מקביל
6. תואר אקדמי שני M.A, או תואר מקביל כולל דוקטור לרפואה.
7. תואר אקדמי שלישי Ph.D, או תואר מקביל.
8. תעודה אחרת
9. לא קיבל/ה אף תעודה

## האם הדירה היא:

1. דירה בבעלותך/ בעלותכם.
2. דירה בשכירות.
3. דיור מוגן.
4. דירה בבעלות אחרים ולא משלמים שכר דירה. כולל קיבוצים.
5. דירה בדמי מפתח.
6. אחר.

## ממי שכרת/ם את הדירה?

1. מאדם פרטי.
2. מחברה לדיור ציבורי כגון: "עמידר", "חלמיש", "פרזות", "שקמונה".
3. ממוסד לימודים כגון: מעונות סטודנטים או ישיבות.
4. מממשלה, רשות מקומית, קיבוץ או מושב שיתופי, וכדומה.
5. אחר.

## 2023 - בריאות ואורח חיים

### מתי בפעם האחרונה?

1. בשנים עשר החודשים האחרונים
2. לפני שנה עד שנתיים
3. לפני שנתיים עד חמש שנים
4. לפני חמש שנים

## איזו פעילות גופנית ביצעת בשבוע האחרון ?

פעילות גופנית **מתונה** היא פעילות הגורמת לעלייה מועטה בקצב פעימות הלב. לדוגמה: הליכה, רכיבה על אופניים ושחייה באופן מתון.

פעילות גופנית **מאומצת** היא פעילות הגורמת להזעה רבה ולעלייה רבה בקצב פעילות הלב. לדוגמה ריצה, הליכה מהירה, פעילות אירובית. אם נבצר ממך לבצע בשבוע האחרון, נא להתייחס לשבוע שלפניו.

1. מאומצת, קצב פעימות לב מואץ
2. מתונה
3. אחר, כגון גמישות, יוגה, פילטיס וכו'

## האם אתה מעשן או מאדה כיום אחד או יותר מהמוצרים הבאים?

סיגר	1. כן, כל יום 2. כן, מדי פעם 3. לא
טבק	1. כן, כל יום 2. כן, מדי פעם 3. לא
אייקוס (IQOS)	1. כן 2. כן, מדי פעם 3. לא

סיגריה אלקטרונית	1. כן, כל יום 2. כן, מדי פעם 3. לא
נרגילה	1. כן, כל יום 2. כן, מדי פעם 3. לא
מקטרת	1. כן, כל יום 2. כן, מדי פעם 3. לא



## במקום עבודה זה, האם <אתה / את> :

1. <שכיר / שכירה>
2. <עצמאי: בעל עסק או מקבל תשלום מלקוחות / עצמאית: בעלת עסק או מקבלת תשלום מלקוחות >
3. < מנהל / מנהלת > חברה בע"מ בבעלותך או בשליטתך (לפחות 51% שליטה)
4. <חבר / חברת> קואופרטיב
5. <חבר / חברת> קיבוץ
6. <בן / בת> משפחה <העובד / העובדת> ללא תשלום

## היכן נמצא מקום העבודה שלך?

1. אצל המעסיק שלך או בעסק שלך, כגון משרד, מפעל, חנות, בית ספר וכדומה
2. אצל הלקוחות או בבתים של אנשים
3. ברכב או בכלי רכב אחר
4. בחוץ, במקום כגון אתר בנייה, חפירה ארכאולוגית, רחוב או עיר
5. בבית שלך
6. גם אצל המעסיק וגם בבית
7. אחר

## איך אתה מגיע למקום העבודה ברוב ימות השבוע?

1. ברכב פרטי או מסחרי, כולל אופנוע וכדומה
2. באוטובוס ציבורי או במונית שירות
3. ברכבת
4. בהסעה מאורגנת על ידי מקום העבודה
5. באופניים או בקורקינט, כולל חשמליים
6. ברגל
7. אחר
8. [עובד / עובדת < מהבית]

## בדרך כלל, כמה זמן לוקח לך להגיע למקום עבודתך (העיקרי)?

1. פחות מרבע שעה (עד 14 דקות)
2. רבע שעה עד חצי שעה (15 - 29 דקות)
3. חצי שעה עד שלושת רבעי שעה (30 - 44 דקות)
4. שלושת רבעי שעה עד שעה (45 - 59 דקות)
5. שעה עד שעה וחצי (60-89 דקות)
6. שעה וחצי או יותר (90 דקות או יותר)
7. [זמן לא קבוע]

## מהו תחום ההתנדבות?

1. תחום הבריאות כגון: מד"א, בתי-חולים
2. עזרה לנזקקים כגון: מוגבלים, קשישים, נכים, מעוטי יכולת, נוער במצוקה
3. חינוך
4. תרבות
5. הגנה ושמירה על הטבע ובעלי חיים
6. סדר ציבורי כגון: משטרה, צבא, משמר אזרחי
7. פעילות דתית
8. תחום אחר

## מה הייתה ההכנסה שלך בחודש שעבר מכל מקומות עבודתך:

1. עד 2,000 ש"ח
2. 2,001-3,000 ש"ח
3. 3,001-4,000 ש"ח
4. 4,001-5,000 ש"ח
5. 5,001-6,000 ש"ח
6. 6,001-7,500 ש"ח
7. 7,501-10,000 ש"ח
8. 10,001-14,000 ש"ח
9. 14,001-21,000 ש"ח
10. מעל 21,000 ש"ח

## מה הייתה ההכנסה של כל בני משק הבית בחודש שעבר מכל המקורות:

1. עד 2,500 ש"ח
2. 2,501-4,000 ש"ח
3. 4,001-5,000 ש"ח
4. 5,001-6,500 ש"ח
5. 6,501-8,000 ש"ח
6. 8,001-10,000 ש"ח
7. 10,001-13,000 ש"ח
8. 13,001-17,000 ש"ח
9. 17,001-24,000 ש"ח
10. 24,001 ש"ח ויותר

## כעת אשאל שאלות המתייחסות למצבים רגשיים שונים בשנים-עשר החודשים האחרונים. אפשרויות התשובה הן :

1. תמיד או לעיתים קרובות, 2. לפעמים, מדי פעם, 3. לעיתים רחוקות, 4. אף פעם לא.

4. אף פעם לא	3. לעיתים רחוקות	2. לפעמים, מדי פעם	1. תמיד או לעיתים קרובות	
4	3	2	1	בשנים- עשר החודשים האחרונים, האם הרגשת לחוץ?
4	3	2	1	בשנים- עשר החודשים האחרונים, האם הרגשת מדוכא?
4	3	2	1	בשנים- עשר החודשים האחרונים, האם הרגשת שאתה יכול להתמודד עם הבעיות שלך?
4	3	2	1	בשנים- עשר החודשים האחרונים, האם הרגשת מלא מרץ?
4	3	2	1	בשנים- עשר החודשים האחרונים, האם דאגות הפריעו לך לישון?



## בשנים הקרובות, מהו לדעתך הסיכון העיקרי לך ולמשפחתך הקרובה?

1. מחלה או מוגבלות
2. קושי בטיפול ממושך בבני משפחה מבוגרים
3. איבוד מקום העבודה או ההכנסה
4. קושי לכסות הוצאות
5. היעדר רמת דיור נאותה
6. אי-מתן חינוך הולם לילדים
7. פשיעה או אלימות
8. סיכון ביטחוני
9. סיכון אחר
10. אין סיכון

## מה דעתך על תפקוד הגופים הבאים:

	טוב מאוד .1	טוב .2	לא כל-כך טוב .3	בכלל לא טוב .4
1	1	2	3	4
מערכת הבריאות: קופות החולים ובתי החולים				
2	1	2	3	4
מערכת החינוך				
3	1	2	3	4
משטרת ישראל				
4	1	2	3	4
הרשות המקומית/ עירייה				
5	1	2	3	4
הכנסת				

אפשרויות התשובה הן: 1. טוב מאוד, 2. טוב, 3. לא כל-כך טוב, 4. בכלל לא טוב.

## דרכים בהן ניתן להיות מעורבים בחיים הציבוריים והפוליטיים ברמה המקומית והארצית:

1. חתימה על עצומה.
2. השתתפות בחרם על קניית מוצר כלשהו מסיבות עקרוניות.
3. השתתפות בהפגנה או בצעדת מחאה.
4. השתתפות באסיפה, בכנס פוליטי או בחוג בית.
5. יצירת קשר עם גורם ממשלתי, גורם בשלטון המקומי, נבחר ציבור בשלטון המרכזי או המקומי.
6. עבודה או פעילות לטובת מפלגה פוליטית או בקבוצה הפועלת לקידום מטרה כלשהי.
7. הבעת דעה פוליטית באחד מאמצעי התקשורת, לרבות ברשת האינטרנט.
8. השתתפות בתהליכי עיצוב מדיניות.

## אמון במוסדות הבאים:

אפשרויות התשובה הן: 1. כן, במידה רבה 2. כן, במידה מסוימת 3. לא כל כך 4. בכלל לא

4. בכלל לא	3. לא כל כך	2. כן, במידה מסוימת	1. כן, במידה רבה	
				הממשלה
				מערכת המשפט
				מערכת הבריאות: בתי חולים וקופת חולים
				משטרת ישראל

**כעת אשאל אותך על אפליה בכל תחומי החיים. אפליה היא התייחסות שונה ושלילית לאנשים, בגלל מוצאם, גילם, דתם וכו'. אפשרויות התשובה הן: 1. כן, 2. לא. אקריא בפניך את מספר השאלה, צייני/י את התשובה שבחרת:**

בשנים-עשר החודשים האחרונים האם חשת אפליה בגלל הגיל שלך	1- כן	2- לא
בשנים-עשר החודשים האחרונים האם חשת אפליה בגלל הלאום שלך	1- כן	2- לא
בשנים-עשר החודשים האחרונים האם חשת אפליה בגלל המוצא, העדה שלך	1- כן	2- לא
בשנים-עשר החודשים האחרונים האם חשת אפליה בגלל הדת, האמונה שלך	1- כן	2- לא
בשנים-עשר החודשים האחרונים האם חשת אפליה בגלל המין שלך	1- כן	2- לא
בשנים-עשר החודשים האחרונים האם חשת אפליה בגלל הנטייה המינית שלך	1- כן	2- לא
בשנים-עשר החודשים האחרונים, האם חשת אפליה בגלל מוגבלות, פיסית או נפשית שלך	1- כן	2- לא
בשנים-עשר החודשים האחרונים האם חשת אפליה בגלל צבע עורך?	1- כן	2- לא